



راهنمای انجام تست های تیروئیدی

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۰۲۱-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۴۸۱-۴۸۲

تلفن مستقیم: ۰۲۱-۲۲۷۲۷۰۲۰

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی بهار ۱۴۰۴



راهنمای انجام تست های تیروئیدی

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۰۲۱-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۴۸۱-۴۸۲

تلفن مستقیم: ۰۲۱-۲۲۷۲۷۰۲۰

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی بهار ۱۴۰۴



راهنمای انجام تست های تیروئیدی

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۰۲۱-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۴۸۱-۴۸۲

تلفن مستقیم: ۰۲۱-۲۲۷۲۷۰۲۰

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی بهار ۱۴۰۴

راهنمای انجام تست های تیروئیدی

از کشیدن سیگار و مصرف دخانیات، به مدت دوازده ساعت پیش از انجام آزمایش تیروئید خودداری کنید.

در صورت مصرف داروهای دیگر و داشتن سوابق بیماری غیر از تیروئید، مسئولین آزمایشگاه را از سوابق دارویی و بیماری های دیگری که به آن مبتلا هستید یا خبر سازید. همچنین با پزشک معالجتان حتما در خصوص بیماری های دیگری که به آن مبتلا هستید و یا داروهای دیگری که مصرف می کنید به طور کامل و دقیق صحبت کنید. یکی از مهم ترین مسائل درمانی در خصوص هر بیماری آن است که پزشک از سوابق پزشکی شما مطلع باشد.

با وجود آنکه نیازی به ناشتا بودن، قبل از انجام آزمایش تیروئید نیست اما بهتر است برای جلوگیری از تاثیر گذاشتن کدورت ناشی از مصرف مواد غذایی پرچرب بر نتیجه آزمایش، حدود سه ساعت قبل از انجام آزمایش از مصرف غذا خودداری نمایید.

در صورتی که عمل جراحی را پشت سر گذاشته اید، تا دو هفته پس از تاریخ انجام عمل، از دادن آزمایش تیروئید، خودداری کنید.

مصرف قرص های ضدبارداری، آسپرین با دوز بالا و ... موجب می شود که میزان ترشح هورمون تیروئید افزایش یابد.

بهتر است آزمایش تیروئید در ساعات آغازین روز صبح زود انجام شود.

24 ساعت پیش از انجام آزمایش از مصرف قرص تیروکسین خودداری کنید.

حدود یک هفته قبل از انجام آزمایش تیروئید از مصرف داروهایی مانند قرص های مکمل و ویتامینه خودداری کنید.

حتی بیماری هایی مانند آنفولانزا و سرماخوردگی شدید بر نتیجه آزمایش اثر دارند. در صورتی که مبتلا به سرماخوردگی یا آنفولانزا هستید تا زمانی که به طور کامل بهبود نیافته اید، از انجام آزمایش بپرهیزید.

میزان نرمان در آزمایشات تیروئیدی دوران بارداری با سایر زمان ها متفاوت است. خون گیری به منظور آزمایش تیروئید باید قبل از مصرف دوز دارویی روزانه انجام شود.

اگر آزمایش به صورت رادیواکتیوی انجام می شود، بیمار باید حداقل از دو هفته قبل اسکن ایزوتوپ انجام نداده باشد.

اگر شغل تان به نحوی است که ارتباط مستقیم با حیوانات دارید این موضوع را به مسئولین آزمایشگاه اطلاع دهید.

از چند ساعت پیش از انجام آزمایش از مصرف چای و قهوه خودداری کنید؛ چرا که ممکن است روی نتایج آزمایش تاثیر بگذارد.

راهنمای انجام تست های تیروئیدی

از کشیدن سیگار و مصرف دخانیات، به مدت دوازده ساعت پیش از انجام آزمایش تیروئید خودداری کنید.

در صورت مصرف داروهای دیگر و داشتن سوابق بیماری غیر از تیروئید، مسئولین آزمایشگاه را از سوابق دارویی و بیماری های دیگری که به آن مبتلا هستید یا خبر سازید. همچنین با پزشک معالجتان حتما در خصوص بیماری های دیگری که به آن مبتلا هستید و یا داروهای دیگری که مصرف می کنید به طور کامل و دقیق صحبت کنید. یکی از مهم ترین مسائل درمانی در خصوص هر بیماری آن است که پزشک از سوابق پزشکی شما مطلع باشد.

با وجود آنکه نیازی به ناشتا بودن، قبل از انجام آزمایش تیروئید نیست اما بهتر است برای جلوگیری از تاثیر گذاشتن کدورت ناشی از مصرف مواد غذایی پرچرب بر نتیجه آزمایش، حدود سه ساعت قبل از انجام آزمایش از مصرف غذا خودداری نمایید.

در صورتی که عمل جراحی را پشت سر گذاشته اید، تا دو هفته پس از تاریخ انجام عمل، از دادن آزمایش تیروئید، خودداری کنید.

مصرف قرص های ضدبارداری، آسپرین با دوز بالا و ... موجب می شود که میزان ترشح هورمون تیروئید افزایش یابد.

بهتر است آزمایش تیروئید در ساعات آغازین روز صبح زود انجام شود.

24 ساعت پیش از انجام آزمایش از مصرف قرص تیروکسین خودداری کنید.

حدود یک هفته قبل از انجام آزمایش تیروئید از مصرف داروهایی مانند قرص های مکمل و ویتامینه خودداری کنید.

حتی بیماری هایی مانند آنفولانزا و سرماخوردگی شدید بر نتیجه آزمایش اثر دارند. در صورتی که مبتلا به سرماخوردگی یا آنفولانزا هستید تا زمانی که به طور کامل بهبود نیافته اید، از انجام آزمایش بپرهیزید.

میزان نرمان در آزمایشات تیروئیدی دوران بارداری با سایر زمان ها متفاوت است. خون گیری به منظور آزمایش تیروئید باید قبل از مصرف دوز دارویی روزانه انجام شود.

اگر آزمایش به صورت رادیواکتیوی انجام می شود، بیمار باید حداقل از دو هفته قبل اسکن ایزوتوپ انجام نداده باشد.

اگر شغل تان به نحوی است که ارتباط مستقیم با حیوانات دارید این موضوع را به مسئولین آزمایشگاه اطلاع دهید.

از چند ساعت پیش از انجام آزمایش از مصرف چای و قهوه خودداری کنید؛ چرا که ممکن است روی نتایج آزمایش تاثیر بگذارد.

راهنمای انجام تست های تیروئیدی

از کشیدن سیگار و مصرف دخانیات، به مدت دوازده ساعت پیش از انجام آزمایش تیروئید خودداری کنید.

در صورت مصرف داروهای دیگر و داشتن سوابق بیماری غیر از تیروئید، مسئولین آزمایشگاه را از سوابق دارویی و بیماری های دیگری که به آن مبتلا هستید یا خبر سازید. همچنین با پزشک معالجتان حتما در خصوص بیماری های دیگری که به آن مبتلا هستید و یا داروهای دیگری که مصرف می کنید به طور کامل و دقیق صحبت کنید. یکی از مهم ترین مسائل درمانی در خصوص هر بیماری آن است که پزشک از سوابق پزشکی شما مطلع باشد.

با وجود آنکه نیازی به ناشتا بودن، قبل از انجام آزمایش تیروئید نیست اما بهتر است برای جلوگیری از تاثیر گذاشتن کدورت ناشی از مصرف مواد غذایی پرچرب بر نتیجه آزمایش، حدود سه ساعت قبل از انجام آزمایش از مصرف غذا خودداری نمایید.

در صورتی که عمل جراحی را پشت سر گذاشته اید، تا دو هفته پس از تاریخ انجام عمل، از دادن آزمایش تیروئید، خودداری کنید.

مصرف قرص های ضدبارداری، آسپرین با دوز بالا و ... موجب می شود که میزان ترشح هورمون تیروئید افزایش یابد.

بهتر است آزمایش تیروئید در ساعات آغازین روز صبح زود انجام شود.

24 ساعت پیش از انجام آزمایش از مصرف قرص تیروکسین خودداری کنید.

حدود یک هفته قبل از انجام آزمایش تیروئید از مصرف داروهایی مانند قرص های مکمل و ویتامینه خودداری کنید.

حتی بیماری هایی مانند آنفولانزا و سرماخوردگی شدید بر نتیجه آزمایش اثر دارند. در صورتی که مبتلا به سرماخوردگی یا آنفولانزا هستید تا زمانی که به طور کامل بهبود نیافته اید، از انجام آزمایش بپرهیزید.

میزان نرمان در آزمایشات تیروئیدی دوران بارداری با سایر زمان ها متفاوت است. خون گیری به منظور آزمایش تیروئید باید قبل از مصرف دوز دارویی روزانه انجام شود.

اگر آزمایش به صورت رادیواکتیوی انجام می شود، بیمار باید حداقل از دو هفته قبل اسکن ایزوتوپ انجام نداده باشد.

اگر شغل تان به نحوی است که ارتباط مستقیم با حیوانات دارید این موضوع را به مسئولین آزمایشگاه اطلاع دهید.

از چند ساعت پیش از انجام آزمایش از مصرف چای و قهوه خودداری کنید؛ چرا که ممکن است روی نتایج آزمایش تاثیر بگذارد.